



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Elsner, Steffi

□□: Berlin

□□: 74

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 4:47:55

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 292)

□□□□□/□: 12 (of 25)

□□□□□□: 4:02:42

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 4:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:15:02	6:00	3	6:53	5	6:53	12.50	1:15:02	6:00	4	6:53	15	
□□ 2	10.55	1:11:10	6:44	4	11:22	11	11:22	23.05	2:26:12	6:20	4	18:15	11	10:58
□□ 3	10.55	1:20:34	7:38	4	15:45	13	16:40	33.60	3:46:46	6:44	4	34:00	14	
□□□ □□	8.60	1:01:09	7:06	4	11:13	11	12:05	42.20	4:47:55	6:49	4	45:13	12	45:13