



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Caninenberg, Jens

□□: LG Weserbergland

□□: 51

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:48:27

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 292)

□□□□□/□: 160 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 32(of 50)

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:07:24	5:23	7	10:34	35	13:32	12.50	1:07:24	5:23	8	-	158	
□□ 2	10.55	1:03:58	6:03	19	14:40	87	16:12	23.05	2:11:22	5:41	9	-	164	
□□ 3	10.55	1:18:14	7:24	32	24:50	164	29:55	33.60	3:29:36	6:14	10	-	153	56:39
□□□ □□	8.60	1:18:51	9:10	46	37:15	249	42:11	42.20	4:48:27	6:50	34	1:26:21	176	3:45:10