



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Matthes, Bodo

□□: LC Ron-Hill

□□: 209

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:49:26

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 292)

□□□□□/□: 161 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 33(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:26:48	6:56	49	27:23	239	32:56	12.50	1:26:48	6:56	9	7:14	159	18:33
□□ 2	10.55	1:09:33	6:35	31	14:33	157	21:47	23.05	2:36:21	6:46	9	6:34	165	24:43
□□ 3	10.55	1:15:06	7:07	31	26:47	140	26:47	33.60	3:51:27	6:53	9	1:01	154	1:18:30
□□□ □□	8.60	57:59	6:44	22	15:19	119	21:19	42.20	4:49:26	6:51	37	1:38:25	177	3:46:09