



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Rump, Eckhard

□□: LG Oelde/Wadersloh

□□: 299

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:50:20

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 292)

□□□□□/□: 162 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 34(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:16:21	6:06	24	16:56	136	22:29	12.50	1:16:21	6:06	10		160	8:06
□□ 2	10.55	1:13:59	7:00	41	18:59	206	26:13	23.05	2:30:20	6:31	10	0:33	166	18:42
□□ 3	10.55	1:18:04	7:23	35	29:45	163	29:45	33.60	3:48:24	6:47	10		155	1:15:27
□□□ □□	8.60	1:01:56	7:12	32	19:16	152	25:16	42.20	4:50:20	6:52	38	1:39:19	178	3:47:03