



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Rusek, Stanislaw

□□□: 4:50:50

□□: Poznan

□□: 8.66 km/h

□□: 371

□□□□: 6:53 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 176 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 164 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 14(of 26)

Männer M50

□□□□□□□: 3:26:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 12.50 | 1:15:16 | 6:01 | 9 | 14:50 | 125 | 21:24 | 12.50 | 1:15:16 | 6:01 | 13 | | | 162 | 7:01 |
| □□ 2 | 10.55 | 1:07:37 | 6:24 | 11 | 16:17 | 130 | 19:51 | 23.05 | 2:22:53 | 6:11 | 13 | | | 168 | 11:15 |
| □□ 3 | 10.55 | 1:20:17 | 7:36 | 17 | 26:35 | 183 | 31:58 | 33.60 | 3:43:10 | 6:38 | 11 | | | 157 | 1:10:13 |
| □□□ □□ | 8.60 | 1:07:40 | 7:52 | 17 | 29:06 | 195 | 31:00 | 42.20 | 4:50:50 | 6:53 | 15 | 1:28:04 | | 180 | 3:47:33 |