



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Mämecke, Maik

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 206

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:51:23

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 292)

□□□□□/□: 166 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 43(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:19:29	6:21	44	24:47	174	25:37	12.50	1:19:29	6:21	15	4:30	164	11:14
□□ 2	10.55	1:09:39	6:36	41	20:03	159	21:53	23.05	2:29:08	6:28	15	3:20	170	17:30
□□ 3	10.55	1:16:31	7:15	39	20:41	151	28:12	33.60	3:45:39	6:42	1	-	159	1:12:42
□□□ □□	8.60	1:05:44	7:38	44	25:05	184	29:04	42.20	4:51:23	6:54	47	3:48:06	182	3:48:06