



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Dumke, Holger

□□: bsg waz medien

□□: 68

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:53:14

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 292)

□□□□□/□: 173 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 35(of 50)

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:23:28	6:40	40	26:38	211	29:36	12.50	1:23:28	6:40	11	2:33	171	15:13
□□ 2	10.55	1:14:02	7:01	44	24:44	207	26:16	23.05	2:37:30	6:49	12	5:54	177	25:52
□□ 3	10.55	1:14:02	7:01	26	20:38	130	25:43	33.60	3:51:32	6:53	1	-	165	1:18:35
□□□ □□	8.60	1:01:42	7:10	26	20:06	148	25:02	42.20	4:53:14	6:56	37	1:31:08	189	3:49:57