



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Koslow, Sandro

□□□: 4:54:41

□□: Samtens

□□: 8.55 km/h

□□: 179

□□□□: 6:59 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 187 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 175 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 21(of 31)

Männer M20

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:24:46	6:46	27	27:56	226	30:54	12.50	1:24:46	6:46	10	12:57	174	16:31
□□ 2	10.55	1:16:18	7:13	26	24:49	222	28:32	23.05	2:41:04	6:59	10	21:32	180	29:26
□□ 3	10.55	1:19:48	7:33	22	24:34	179	31:29	33.60	4:00:52	7:10	27	27:30	242	1:27:55
□□□ □□	8.60	53:49	6:15	8	17:09	75	17:09	42.20	4:54:41	6:58	23	1:27:20	192	3:51:24