



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Meyer-Carlstädt, Volker

□□: Venceremos Münster

□□: 218

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:55:05

□□: 8.54 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 292)

□□□□□/□: 176 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 36(of 50)

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:20:55	6:28	39	24:05	192	27:03	12.50	1:20:55	6:28	1	-	175	12:40
□□ 2	10.55	1:10:41	6:41	35	21:23	170	22:55	23.05	2:31:36	6:34	1	-	181	19:58
□□ 3	10.55	1:20:15	7:36	35	26:51	182	31:56	33.60	3:51:51	6:54	14	0:19	166	1:18:54
□□□ □□	8.60	1:03:14	7:21	29	21:38	163	26:34	42.20	4:55:05	6:59	39	1:32:59	193	3:51:48