



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Hennig, Rene

□□: Potsdamer RG

□□: 125

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:56:02

□□: 8.51 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 292)

□□□□□/□: 177 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 37(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:18:18	6:15	31	18:53	163	24:26	12.50	1:18:18	6:15	13	-	176	10:03
□□ 2	10.55	1:11:27	6:46	37	16:27	181	23:41	23.05	2:29:45	6:29	13	-	182	18:07
□□ 3	10.55	1:20:41	7:38	38	32:22	185	32:22	33.60	3:50:26	6:51	1	-	167	1:17:29
□□□ □□	8.60	1:05:36	7:37	41	22:56	181	28:56	42.20	4:56:02	7:00	41	1:45:01	194	3:52:45