



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Puchert, Alexander

□□: Leverkusen

□□: 274

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:57:25

□□: 8.47 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 292)

□□□□□/□: 181 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 39(of 50)

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:19:15	6:20	33	22:25	172	25:23	12.50	1:19:15	6:20	16		180	11:00
□□ 2	10.55	1:11:41	6:47	37	22:23	183	23:55	23.05	2:30:56	6:32	17		186	19:18
□□ 3	10.55	1:22:06	7:46	37	28:42	190	33:47	33.60	3:53:02	6:56	17	1:30	170	1:20:05
□□□ □□	8.60	1:04:23	7:29	35	22:47	174	27:43	42.20	4:57:25	7:02	42	1:35:19	198	3:54:08