



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Kopp, Andreas

□□: Post SV Holzminden
 □□: 177

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 4:57:45

□□: 8.46 km/h
 □□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 292)

□□□□□/□: 183 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 38(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:27:51	7:01	50	28:26	242	33:59	12.50	1:27:51	7:01	14	8:17	182	19:36
□□ 2	10.55	1:15:05	7:07	42	20:05	210	27:19	23.05	2:42:56	7:04	14	13:09	188	31:18
□□ 3	10.55	1:17:00	7:17	34	28:41	159	28:41	33.60	3:59:56	7:08	50	9:30	239	1:26:59
□□□ □□	8.60	57:49	6:43	21	15:09	117	21:09	42.20	4:57:45	7:03	42	1:46:44	200	3:54:28