



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Weiß, Christian

□□: Triathlonfreunde Wittenberg

□□: 411

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 4:58:35

□□: 8.44 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 292)

□□□□□/□: 184 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 23(of 31)

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:15:07	6:00	21	18:17	120	21:15	12.50	1:15:07	6:00	8	3:18	74	6:52
□□ 2	10.55	1:10:38	6:41	23	19:09	169	22:52	23.05	2:25:45	6:19	8	6:13	189	14:07
□□ 3	10.55	1:22:56	7:51	23	27:42	195	34:37	33.60	3:48:41	6:48	7	15:19	171	1:15:44
□□□ □□	8.60	1:09:54	8:07	25	33:14	206	33:14	42.20	4:58:35	7:04	25	1:31:14	201	3:55:18