



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Weiß, Carsten

□□: Triathlonfreunde Wittenberg

□□: 410

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:58:35

□□: 8.44 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 292)

□□□□□/□: 185 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 45(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|---------|-----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 12.50 | 1:14:59 | 5:59 | 29 | 20:17 | 118 | 21:07 | 12.50 | 1:14:59 | 5:59 | 1 | - | 184 | 6:44 |
| □□ 2 | 10.55 | 1:10:49 | 6:42 | 43 | 21:13 | 171 | 23:03 | 23.05 | 2:25:48 | 6:19 | 1 | - | 190 | 14:10 |
| □□ 3 | 10.55 | 1:22:54 | 7:51 | 49 | 27:04 | 194 | 34:35 | 33.60 | 3:48:42 | 6:48 | 16 | 3:03 | 172 | 1:15:45 |
| □□□ □□ | 8.60 | 1:09:53 | 8:07 | 48 | 29:14 | 205 | 33:13 | 42.20 | 4:58:35 | 7:04 | 49 | 3:55:18 | 201 | 3:55:18 |