



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Weiß, Carsten

□□: Triathlonfreunde Wittenberg

□□: 410

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:58:35

□□: 8.44 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 292)

□□□□□/□: 185 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 45(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:14:59	5:59	29	20:17	118	21:07	12.50	1:14:59	5:59	1	-	184	6:44
□□ 2	10.55	1:10:49	6:42	43	21:13	171	23:03	23.05	2:25:48	6:19	1	-	190	14:10
□□ 3	10.55	1:22:54	7:51	49	27:04	194	34:35	33.60	3:48:42	6:48	16	3:03	172	1:15:45
□□□ □□	8.60	1:09:53	8:07	48	29:14	205	33:13	42.20	4:58:35	7:04	49	3:55:18	201	3:55:18