



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Sieder, Richard

□□: TB Jahn Wiesau

□□: 358

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:58:57

□□: 8.43 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 292)

□□□□□/□: 186 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 46(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:23:46	6:42	55	29:04	214	29:54	12.50	1:23:46	6:42	18	8:47	185	15:31
□□ 2	10.55	1:12:31	6:52	49	22:55	193	24:45	23.05	2:36:17	6:46	18	10:29	191	24:39
□□ 3	10.55	1:17:18	7:19	43	21:28	160	28:59	33.60	3:53:35	6:57	57	7:56	232	1:20:38
□□□ □□	8.60	1:05:22	7:36	42	24:43	180	28:42	42.20	4:58:57	7:05	50	3:55:40	203	3:55:40