



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Berkmann, Thomas

□□□: 5:01:18

□□: RUNNING RIOT HANNOVER

□□: 8.36 km/h

□□: 27

□□□□: 7:08 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 201 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 189 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 48(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:24:33	6:45	57	29:51	220	30:41	12.50	1:24:33	6:45	20	9:34	128	16:18
□□ 2	10.55	1:12:09	6:50	48	22:33	191	24:23	23.05	2:36:42	6:47	20	10:54	194	25:04
□□ 3	10.55	1:18:49	7:28	45	22:59	168	30:30	33.60	3:55:31	7:00	59	9:52	235	1:22:34
□□□ □□	8.60	1:05:47	7:38	45	25:08	185	29:07	42.20	5:01:18	7:08	52	3:58:01	206	3:58:01