



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Beier, Ingo

□□: Roadrunners Varrel

□□: 18

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 5:01:56

□□: 8.35 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 292)

□□□□□/□: 192 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 41(of 50)

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:24:36	6:46	46	27:46	223	30:44	12.50	1:24:36	6:46	18	3:41	191	16:21
□□ 2	10.55	1:10:49	6:42	36	21:31	171	23:03	23.05	2:35:25	6:44	19	3:49	197	23:47
□□ 3	10.55	1:22:26	7:48	38	29:02	193	34:07	33.60	3:57:51	7:04	46	6:19	236	1:24:54
□□□ □□	8.60	1:04:05	7:27	34	22:29	171	27:25	42.20	5:01:56	7:09	44	1:39:50	209	3:58:39