



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Steinbrecher, Diethard

□□□: 5:04:23

□□: 100 Marathonclub Deutschland

□□: 8.28 km/h

□□: 373

□□□□: 7:13 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 208 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 196 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

Männer M55

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:28:21	7:04	9	34:29	243	34:29	12.50	1:28:21	7:04	3	11:09	195	20:06
□□ 2	10.55	1:15:06	7:07	5	27:20	211	27:20	23.05	2:43:27	7:05	5	1:01:49	201	31:49
□□ 3	10.55	1:19:35	7:32	6	28:16	177	31:16	33.60	4:03:02	7:13	4	1:30:05	179	1:30:05
□□□ □□	8.60	1:01:21	7:08	4	20:49	145	24:41	42.20	5:04:23	7:12	6	3:39:44	213	4:01:06