



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Briese, Dr. Harald

□□□: 5:04:53

□□: LTV Lippstadt

□□: 8.27 km/h

□□: 46

□□□□: 7:14 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 211 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 198 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 18(of 26)

Männer M50

□□□□□□□: 3:26:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:20:55	6:28	17	20:29	192	27:03	12.50	1:20:55	6:28	9	4:35	175	12:40
□□ 2	10.55	1:12:07	6:50	17	20:47	189	24:21	23.05	2:33:02	6:38	9	3:26	203	21:24
□□ 3	10.55	1:23:09	7:52	19	29:27	197	34:50	33.60	3:56:11	7:01	8	7:46	181	1:23:14
□□□ □□	8.60	1:08:42	7:59	19	30:08	200	32:02	42.20	5:04:53	7:13	19	1:42:07	215	4:01:36