



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

König, Uwe

□□: TVG Kaiserau

□□: 176

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 5:05:07

□□: 8.26 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 292)

□□□□□/□: 199 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 39(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|---------|-----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 12.50 | 1:17:22 | 6:11 | 29 | 17:57 | 155 | 23:30 | 12.50 | 1:17:22 | 6:11 | 15 | - | 198 | 9:07 |
| □□ 2 | 10.55 | 1:12:25 | 6:51 | 39 | 17:25 | 192 | 24:39 | 23.05 | 2:29:47 | 6:29 | 1 | - | 204 | 18:09 |
| □□ 3 | 10.55 | 1:30:08 | 8:32 | 47 | 41:49 | 227 | 41:49 | 33.60 | 3:59:55 | 7:08 | 49 | 9:29 | 238 | 1:26:58 |
| □□□ □□ | 8.60 | 1:05:12 | 7:34 | 40 | 22:32 | 178 | 28:32 | 42.20 | 5:05:07 | 7:13 | 43 | 1:54:06 | 216 | 4:01:50 |