



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Flues, Michael

□□: LaufTeam TSV Waldenbuch
 □□: 83

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M55

□□□: 5:08:52

□□: 8.16 km/h
 □□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 292)

□□□□□/□: 201 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:19:38	6:22	4	25:46	177	25:46	12.50	1:19:38	6:22	4	2:26	200	11:23
□□ 2	10.55	1:11:26	6:46	4	23:40	180	23:40	23.05	2:31:04	6:33	6	49:26	206	19:26
□□ 3	10.55	1:19:06	7:29	5	27:47	174	30:47	33.60	3:50:10	6:51	5	1:17:13	174	1:17:13
□□□ □□	8.60	1:18:42	9:09	9	38:10	247	42:02	42.20	5:08:52	7:19	7	3:44:13	218	4:05:35