



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Lehmann, Carsten

□□□: 5:10:47

□□: ASV Ringen Plauen

□□: 8.11 km/h

□□: 196

□□□□: 7:22 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 216 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 203 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 42(of 50)

Männer M35

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:17:14	6:10	31	20:24	154	23:22	12.50	1:17:14	6:10	19	-	202	8:59
□□ 2	10.55	1:13:54	7:00	43	24:36	204	26:08	23.05	2:31:08	6:33	20	-	208	19:30
□□ 3	10.55	1:27:51	8:19	42	34:27	217	39:32	33.60	3:58:59	7:06	47	7:27	237	1:26:02
□□□ □□	8.60	1:11:48	8:20	42	30:12	215	35:08	42.20	5:10:47	7:21	45	1:48:41	220	4:07:30