



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Pawzik, Heike

□□: LG Nord Berlin

□□: 252

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 5:11:04

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 217 (of 292)

□□□□□/□: 14 (of 25)

□□□□□□: 4:02:42

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 4:08:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:29:35	7:09	7	16:25	19	21:26	12.50	1:29:35	7:09	5	16:25	13	5:21
□□ 2	10.55	1:18:16	7:25	5	16:12	16	18:28	23.05	2:47:51	7:16	5	32:37	9	32:37
□□ 3	10.55	1:20:01	7:35	5	16:07	12	16:07	33.60	4:07:52	7:22	5	48:44	12	4:31
□□□ □□	8.60	1:03:12	7:20	5	14:08	14	14:08	42.20	5:11:04	7:22	5	1:02:52	14	1:08:22