



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Podewils, Thomas

□□□: 5:11:48

□□: Berlin

□□: 8.12 km/h

□□: 267

□□□□: 7:23 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 219 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 205 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 42(of 57)

Männer M45

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:22:49	6:37	42	23:24	209	28:57	12.50	1:22:49	6:37	18	3:15	204	14:34
□□ 2	10.55	1:11:28	6:46	38	16:28	182	23:42	23.05	2:34:17	6:41	18	4:30	210	22:39
□□ 3	10.55	1:26:34	8:12	45	38:15	212	38:15	33.60	4:00:51	7:10	51	10:25	241	1:27:54
□□□ □□	8.60	1:10:57	8:15	45	28:17	210	34:17	42.20	5:11:48	7:23	46	2:00:47	222	4:08:31