



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Niemann, Carsten

□□□: 5:12:38

□□: TC Fiko Rostock

□□: 8.06 km/h

□□: 237

□□□□: 7:25 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 220 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 206 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 43(of 50)

Männer M35

□□□□□□□: 3:22:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:20:12	6:24	36	23:22	185	26:20	12.50	1:20:12	6:24	20		75	11:57
□□ 2	10.55	1:12:01	6:49	40	22:43	187	24:15	23.05	2:32:13	6:36	21	0:37	211	20:35
□□ 3	10.55	1:27:03	8:15	41	33:39	215	38:44	33.60	3:59:16	7:07	19	7:44	184	1:26:19
□□□ □□	8.60	1:13:22	8:31	43	31:46	222	36:42	42.20	5:12:38	7:24	46	1:50:32	223	4:09:21