



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Dilling, Daniela

□□: KSC Strausberg

□□: 60

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 5:14:18

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 292)

□□□□□/□: 15 (of 25)

□□□□□□: 4:02:42

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 4:08:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:23:42	6:41	4	10:32	13	15:33	12.50	1:23:42	6:41	6	10:32	12	
□□ 2	10.55	1:18:38	7:27	6	16:34	17	18:50	23.05	2:42:20	7:02	6	27:06	8	27:06
□□ 3	10.55	1:25:18	8:05	7	21:24	16	21:24	33.60	4:07:38	7:22	6	48:30	11	4:17
□□□ □□	8.60	1:06:40	7:45	7	17:36	18	17:36	42.20	5:14:18	7:26	6	1:06:06	15	1:11:36