



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Förster, Udo

□□: 100 Marathon Club

□□: 85

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:17:15

□□: 7.94 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 292)

□□□□□/□: 212 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 54(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:24:21	6:44	56	29:39	216	30:29	12.50	1:24:21	6:44	26	9:22	211	16:06
□□ 2	10.55	1:21:07	7:41	60	31:31	243	33:21	23.05	2:45:28	7:10	26	19:40	217	33:50
□□ 3	10.55	1:26:27	8:11	52	30:37	208	38:08	33.60	4:11:55	7:29	22	26:16	188	1:38:58
□□□ □□	8.60	1:05:20	7:35	41	24:41	179	28:40	42.20	5:17:15	7:31	58	4:13:58	229	4:13:58