



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Kelbel, Joe

□□: marathon4you.de

□□: 159

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 5:19:59

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 236 (of 292)

□□□□□/□: 219 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 44(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:34:50	7:35	57	35:25	261	40:58	12.50	1:34:50	7:35	20	15:16	218	26:35
□□ 2	10.55	1:24:32	8:00	55	29:32	256	36:46	23.05	2:59:22	7:46	20	29:35	224	47:44
□□ 3	10.55	1:22:15	7:47	40	33:56	192	33:56	33.60	4:21:37	7:47	15	31:11	194	1:48:40
□□□ □□	8.60	58:22	6:47	24	15:42	121	21:42	42.20	5:19:59	7:34	48	2:08:58	236	4:16:42