



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Döge, Alexander

□□: Osterode

□□: 63

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 5:20:28

□□: 7.86 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 239 (of 292)

□□□□□/□: 222 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 25(of 31)

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:12:05	5:46	16	15:15	83	18:13	12.50	1:12:05	5:46	6	0:16	48	3:50
□□ 2	10.55	1:08:18	6:28	20	16:49	145	20:32	23.05	2:20:23	6:05	6	0:51	227	8:45
□□ 3	10.55	1:25:34	8:06	25	30:20	204	37:15	33.60	3:45:57	6:43	5	12:35	197	1:13:00
□□□ □□	8.60	1:34:31	10:59	31	57:51	263	57:51	42.20	5:20:28	7:35	27	1:53:07	239	4:17:11