



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Kreutz, Andreas

□□□: 5:22:44

□□: Aschau

□□: 7.81 km/h

□□: 183

□□□□: 7:39 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 241 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 223 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 45(of 57)

Männer M45

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:26:40	6:56	48	27:15	236	32:48	12.50	1:26:40	6:56	21	7:06	222	18:25
□□ 2	10.55	1:18:21	7:25	49	23:21	233	30:35	23.05	2:45:01	7:09	21	15:14	228	33:23
□□ 3	10.55	1:26:29	8:11	44	38:10	209	38:10	33.60	4:11:30	7:29	16	21:04	198	1:38:33
□□□ □□	8.60	1:11:14	8:16	46	28:34	212	34:34	42.20	5:22:44	7:38	49	2:11:43	240	4:19:27