



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Günther, Steffen

□□□: 5:26:03

□□: Mühlau

□□: 7.73 km/h

□□: 108

□□□□: 7:44 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 243 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 225 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 55(of 64)

Männer M40

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:17:36	6:12	39	22:54	158	23:44	12.50	1:17:36	6:12	27	2:37	224	9:21
□□ 2	10.55	1:08:24	6:29	37	18:48	146	20:38	23.05	2:26:00	6:20	27	0:12	230	14:22
□□ 3	10.55	1:20:32	7:38	47	24:42	184	32:13	33.60	3:46:32	6:44	23	0:53	200	1:13:35
□□□ □□	8.60	1:39:31	11:34	64	58:52	265	1:02:51	42.20	5:26:03	7:43	59	4:22:46	242	4:22:46