



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Hartmann, Norbert

□□□: 5:26:17

□□: Menteroda

□□: 7.72 km/h

□□: 115

□□□□: 7:44 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 244 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 226 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 9(of 10)

Männer M55

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:23:36	6:41	5	29:44	212	29:44	12.50	1:23:36	6:41	7	6:24	225	15:21	
□□ 2	10.55	1:21:57	7:46	9	34:11	245	34:11	23.05	2:45:33	7:10	9	1:03:55	231	33:55	
□□ 3	10.55	1:31:30	8:40	9	40:11	237	43:11	33.60	4:17:03	7:39	8	1:44:06	201	1:44:06	
□□□ □□	8.60	1:09:14	8:03	8	28:42	202	32:34	42.20	5:26:17	7:43	10	4:01:38	243	4:23:00	