



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Spät, Stefan

□□: Giessen

□□: 365

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 5:27:51

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 292)

□□□□□/□: 228 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 26(of 31)

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:29:04	7:07	31	32:14	247	35:12	12.50	1:29:04	7:07	5	17:15	227	20:49
□□ 2	10.55	1:18:59	7:29	28	27:30	237	31:13	23.05	2:48:03	7:17	5	28:31	233	36:25
□□ 3	10.55	1:26:32	8:12	27	31:18	211	38:13	33.60	4:14:35	7:34	4	41:13	203	1:41:38
□□□ □□	8.60	1:13:16	8:31	26	36:36	220	36:36	42.20	5:27:51	7:46	28	2:00:30	245	4:24:34