



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Majek, Jaroslaw

□□: KB Maniac Poznan

□□: 204

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:33:12

□□: 7.56 km/h

□□□□: 7:54 min/km

□□□□□/□□□: 250 (of 292)

□□□□□/□: 232 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 57(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:21:35	6:31	49	26:53	199	27:43	12.50	1:21:35	6:31	29	6:36	231	13:20
□□ 2	10.55	1:17:51	7:22	57	28:15	229	30:05	23.05	2:39:26	6:55	29	13:38	237	27:48
□□ 3	10.55	1:36:44	9:10	58	40:54	243	48:25	33.60	4:16:10	7:37	25	30:31	207	1:43:13
□□□ □□	8.60	1:17:02	8:57	61	36:23	241	40:22	42.20	5:33:12	7:53	61	4:29:55	249	4:29:55