



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schiefelbein, Ronny-Nico

□□□: 5:33:45

□□: ALG VfL BOKEL

□□: 7.55 km/h

□□: 307

□□□□: 7:55 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 251 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 233 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 28(of 31)

Männer M20

□□□□□□□: 3:32:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:11:26	5:42	11	14:36	72	17:34	12.50	1:11:26	5:42	3		232	3:11
□□ 2	10.55	1:13:36	6:58	24	22:07	202	25:50	23.05	2:25:02	6:17	3	5:30	238	13:24
□□ 3	10.55	1:39:57	9:28	28	44:43	246	51:38	33.60	4:04:59	7:17	29	31:37	250	1:32:02
□□□ □□	8.60	1:28:46	10:19	30	52:06	260	52:06	42.20	5:33:45	7:54	30	2:06:24	250	4:30:28