



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Denker, Ulf

□□□: 5:36:16

□□: www.laufendfit.eu Wardenburg

□□: 7.53 km/h

□□: 56

□□□□: 7:58 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 252 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 234 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 47(of 57)

Männer M45

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:32:43	7:25	55	33:18	256	38:51	12.50	1:32:43	7:25	23	13:09	233	24:28
□□ 2	10.55	1:18:56	7:28	50	23:56	235	31:10	23.05	2:51:39	7:26	23	21:52	239	40:01
□□ 3	10.55	1:29:05	8:26	46	40:46	221	40:46	33.60	4:20:44	7:45	18	30:18	208	1:47:47
□□□ □□	8.60	1:15:32	8:46	48	32:52	235	38:52	42.20	5:36:16	7:58	51	2:25:15	251	4:32:59