



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Schultheiss, Torsten

□□: www.laufendfit.eu

□□: 342

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:36:17

□□: 7.49 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 253 (of 292)

□□□□□/□: 235 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 58(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:32:42	7:24	62	38:00	254	38:50	12.50	1:32:42	7:24	30	17:43	234	24:27
□□ 2	10.55	1:18:58	7:29	58	29:22	236	31:12	23.05	2:51:40	7:26	30	25:52	240	40:02
□□ 3	10.55	1:29:06	8:26	55	33:16	222	40:47	33.60	4:20:46	7:45	26	35:07	209	1:47:49
□□□ □□	8.60	1:15:31	8:46	58	34:52	234	38:51	42.20	5:36:17	7:58	62	4:33:00	252	4:33:00