



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Plagemann, Peter

□□: Freaky Friday Runners Bamberg
 □□: 265

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 5:36:33

□□: 7.49 km/h
 □□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 255 (of 292)

□□□□□/□: 237 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 48(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:24:31	6:45	44	25:06	218	30:39	12.50	1:24:31	6:45	24	4:57	236	16:16
□□ 2	10.55	1:16:39	7:15	47	21:39	226	28:53	23.05	2:41:10	6:59	24	11:23	242	29:32
□□ 3	10.55	1:37:06	9:12	52	48:47	244	48:47	33.60	4:18:16	7:41	19	27:50	211	1:45:19
□□□ □□	8.60	1:18:17	9:06	50	35:37	245	41:37	42.20	5:36:33	7:58	52	2:25:32	254	4:33:16