



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Riedel, Roland

□□: Adler-Langlauf Bottrop

□□: 289

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 5:39:19

□□: 7.43 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 256 (of 292)

□□□□□/□: 238 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 49(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:32:25	7:23	54	33:00	253	38:33	12.50	1:32:25	7:23	25	12:51	237	24:10
□□ 2	10.55	1:22:23	7:48	52	27:23	247	34:37	23.05	2:54:48	7:35	57	25:01	262	43:10
□□ 3	10.55	1:31:07	8:38	49	42:48	233	42:48	33.60	4:25:55	7:54	20	35:29	212	1:52:58
□□□ □□	8.60	1:13:24	8:32	47	30:44	224	36:44	42.20	5:39:19	8:02	53	2:28:18	255	4:36:02