



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Staack, Andreas

□□□: 5:40:06

□□: Henstedt-Ulzburg

□□: 7.41 km/h

□□: 369

□□□□: 8:04 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 261 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 241 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 24(of 26)

Männer M50

□□□□□□□: 3:26:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:30:50	7:15	24	30:24	251	36:58	12.50	1:30:50	7:15	3	14:30	240	22:35
□□ 2	10.55	1:24:12	7:58	25	32:52	255	36:26	23.05	2:55:02	7:35	3	25:26	244	43:24
□□ 3	10.55	1:30:04	8:32	21	36:22	225	41:45	33.60	4:25:06	7:53	3	36:41	215	1:52:09
□□□ □□	8.60	1:15:00	8:43	23	36:26	230	38:20	42.20	5:40:06	8:03	25	2:17:20	258	4:36:49