



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Rabe, Sonja

□□: Marathon-Club Menden

□□: 277

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Frauen W50

□□□: 5:42:50

□□: 7.35 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 265 (of 292)

□□□□□/□: 22 (of 25)

□□□□□□: 4:02:42

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 4:41:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:35:44	7:39	6	17:53	25	27:35	12.50	1:35:44	7:39	5	17:53	5	11:30
□□ 2	10.55	1:27:44	8:18	6	17:34	23	27:56	23.05	3:03:28	7:57	4	35:27	3	48:14
□□ 3	10.55	1:33:52	8:53	5	18:02	23	29:58	33.60	4:37:20	8:15	5	53:29	4	33:59
□□□ □□	8.60	1:05:30	7:36	2	7:55	16	16:26	42.20	5:42:50	8:07	5	1:01:24	22	1:40:08