



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Gerlach, Olaf

□□: TV Werne 03

□□: 96

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:46:28

□□: 7.27 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 267 (of 292)

□□□□□/□: 244 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 59(of 64)

□□□□□□□: 3:25:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:27:10	6:58	60	32:28	240	33:18	12.50	1:27:10	6:58	31	12:11	243	18:55
□□ 2	10.55	1:28:14	8:21	62	38:38	263	40:28	23.05	2:55:24	7:36	31	29:36	246	43:46
□□ 3	10.55	1:38:03	9:17	59	42:13	245	49:44	33.60	4:33:27	8:08	27	47:48	218	2:00:30
□□□ □□	8.60	1:13:01	8:29	52	32:22	218	36:21	42.20	5:46:28	8:12	63	4:43:11	261	4:43:11