



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Kaltwasser, Cornelia

□□: Rennsteiglauf Weilheim

□□: 154

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 5:49:00

□□: 7.22 km/h

□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 269 (of 292)

□□□□□/□: 24 (of 25)

□□□□□□: 4:02:42

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 4:02:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:34:38	7:34	5	26:29	23	26:29	12.50	1:34:38	7:34	5	26:29	3	10:24
□□ 2	10.55	1:28:07	8:21	5	28:19	24	28:19	23.05	3:02:45	7:55	5	54:48	24	47:31
□□ 3	10.55	1:32:43	8:47	5	27:54	22	28:49	33.60	4:35:28	8:11	5	1:22:42	2	32:07
□□□ □□	8.60	1:13:32	8:33	5	23:36	21	24:28	42.20	5:49:00	8:16	5	1:46:18	24	1:46:18