



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Kaltwasser, Cornelia

□□: Rennsteiglauf Weilheim

□□: 154

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 5:49:00

□□: 7.22 km/h

□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 269 (of 292)

□□□□□/□: 24 (of 25)

□□□□□□: 4:02:42

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 4:02:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 12.50 | 1:34:38 | 7:34 | 5 | 26:29 | 23 | 26:29 | 12.50 | 1:34:38 | 7:34 | 5 | 26:29 | 3 | 10:24 |
| □□ 2 | 10.55 | 1:28:07 | 8:21 | 5 | 28:19 | 24 | 28:19 | 23.05 | 3:02:45 | 7:55 | 5 | 54:48 | 24 | 47:31 |
| □□ 3 | 10.55 | 1:32:43 | 8:47 | 5 | 27:54 | 22 | 28:49 | 33.60 | 4:35:28 | 8:11 | 5 | 1:22:42 | 2 | 32:07 |
| □□□ □□ | 8.60 | 1:13:32 | 8:33 | 5 | 23:36 | 21 | 24:28 | 42.20 | 5:49:00 | 8:16 | 5 | 1:46:18 | 24 | 1:46:18 |