



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Kaltwasser, Jörg

□□: Rennsteiglauf Weilheim

□□: 155

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 5:49:00

□□: 7.22 km/h

□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 270 (of 292)

□□□□□/□: 246 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 51(of 57)

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:34:38	7:34	56	35:13	260	40:46	12.50	1:34:38	7:34	27	15:04	245	26:23
□□ 2	10.55	1:26:36	8:12	56	31:36	259	38:50	23.05	3:01:14	7:51	26	31:27	248	49:36
□□ 3	10.55	1:30:36	8:35	48	42:17	229	42:17	33.60	4:31:50	8:05	22	41:24	220	1:58:53
□□□ □□	8.60	1:17:10	8:58	49	34:30	242	40:30	42.20	5:49:00	8:16	55	2:37:59	263	4:45:43