



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Müller, Hans-Heiko

□□□: 6:09:19

□□: Hamburg

□□: 6.82 km/h

□□: 233

□□□□: 8:45 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 274 (of 292)

Marathon

□□□□□/□: 250 (of 267)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 53(of 57)

Männer M45

□□□□□□□: 3:37:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.50	1:30:56	7:16	53	31:31	252	37:04	12.50	1:30:56	7:16	29	11:22	249	22:41
□□ 2	10.55	1:28:09	8:21	57	33:09	262	40:23	23.05	2:59:05	7:46	28	29:18	251	47:27
□□ 3	10.55	1:47:46	10:12	53	59:27	250	59:27	33.60	4:46:51	8:32	24	56:25	224	2:13:54
□□□ □□	8.60	1:22:28	9:35	54	39:48	255	45:48	42.20	6:09:19	8:45	57	2:58:18	267	5:06:02