



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Hilbers, Ralf

□□: SV Neptun Waldbrunn

□□: 130

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:23:05

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 61)

□□□□□/□: 32 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 1:46:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:24:17	6:44	9	20:07	33	20:07	12.50	1:24:17	6:44	9	20:07	7	
□□□ □□	8.60	58:48	6:50	8	16:56	27	16:56	21.10	2:23:05	6:46	9	37:03	32	37:03