



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Orlowski, Jörg

□□: Team Wanne-Eickel

□□: 244

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:28:23

□□: 8.49 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 61)

□□□□□/□: 35 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 1:59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:27:28	6:59	8	16:23	37	23:18	12.50	1:27:28	6:59	8	16:23	10	
□□□ □□	8.60	1:00:55	7:04	6	12:44	31	19:03	21.10	2:28:23	7:01	8	29:07	35	42:21