



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Nicolaus, Alexander

□□: BASF Running Team Tokyo

□□: 236

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:32:48

□□: 8.25 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 61)

□□□□□/□: 37 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:21:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:28:55	7:06	2	7:49	39	24:45	12.50	1:28:55	7:06	2	7:49	12	
□□□ □□	8.60	1:03:53	7:25	2	3:42	35	22:01	21.10	2:32:48	7:14	2	11:31	37	46:46