



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Siefken, Stefan

□□□: 2:33:44

□□: www.wardenburger-sommerlauf.de

□□: 8.20 km/h

□□: 359

□□□□: 7:17 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 41 (of 61)

Halbmarathon

□□□□□/□: 38 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

Männer M40

□□□□□□□: 1:59:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 12.50 | 1:32:45 | 7:25 | 9 | 21:40 | 42 | 28:35 | 12.50 | 1:32:45 | 7:25 | 9 | 21:40 | 13 | |
| □□□ □□ | 8.60 | 1:00:59 | 7:05 | 7 | 12:48 | 32 | 19:07 | 21.10 | 2:33:44 | 7:17 | 9 | 34:28 | 38 | 47:42 |