



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Siefken, Stefan

□□□: 2:33:44

□□: www.wardenburger-sommerlauf.de

□□: 8.20 km/h

□□: 359

□□□□: 7:17 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 41 (of 61)

Halbmarathon

□□□□□/□: 38 (of 50)

□□□□□□: 1:46:02

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

Männer M40

□□□□□□□: 1:59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:32:45	7:25	9	21:40	42	28:35	12.50	1:32:45	7:25	9	21:40	13	
□□□ □□	8.60	1:00:59	7:05	7	12:48	32	19:07	21.10	2:33:44	7:17	9	34:28	38	47:42