



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

□□□□

Niemann, Silke

□□: TC Fiko Rostock
 □□: 238

□□: 21.10 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Frauen W35

□□□: 2:33:56

□□: 8.19 km/h
 □□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 61)

□□□□□/□: 4 (of 11)

□□□□□□: 2:22:03

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:33:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	12.50	1:33:00	7:26	2	13:05	6	13:30	12.50	1:33:00	7:26	1	-	4	7:30
□□□ □□	8.60	1:00:56	7:05	1	-	4	5:22	21.10	2:33:56	7:17	1	-	4	11:53